**Planning entrainement**

| Jours | Gymn Roger Couderc 37 rue du mas de lemasson | | Gymnase Emmanuel Gambardella 4 rue Bourrely | | Gymnase Jouanique rue Jacques Dalcroze | | Gymnase Le Hetet 237 route de Vauguières | | Gymnase Olympie avenue Jacques Cartier | | Gymnase Jean Ramel rue José Maria de Héredia | | CREPS é avenue Charles Flahaut | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Equipes | Heures | Equipes | Heures | Equipes | Heures | Equipes | Heures | Equipes | Heures | Equipes | Heures | Equipes | Heures |
| Lundi | U11M G2 | 17h à 18h15 | | | | | U18E et U17 Occ | 16h30 à 18h | | | | | | |
| | U13M G1 | 18h15 à 19h30 | | | | | | | | | | | | |
| | U15 G1 | 18h45 à 20h15 | | | | | | | | | | | | |
| | Séniors PNM | 21h à 22h30 | | | | | | | | | | | | |
| Mardi | U13M Dep | 17h à 18h15 | U11-U13F | 17h30 à 18h45 | | | U18 Et U17 Occ | 16h30 à 18h | | | | | | |
| | U17M CE Dep et débutant | 18h15 à 19h30 | U15-U17F | 18h45 à 20h | | | | | | | | | | |
| | Séniors RM2 | 19h30 à 21h | | | | | | | | | | | Séniors PNM | 19h30 à 21h |
| | Séniors Dep | 21h à 22h30 | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi | U9 mixte | 12h à 13h | U13M Med | 17h à 18h30 | U15M Dep | 14h30 à 16h | | | Loisirs | 19h à 20h30 | | | | |
| | U11M G2 | 13h00 à 14h15 | | | U17 Occ | 16h à 17h30 | | | Juniors 1 | 20h30 à 22h | | | | |
| | U11M G1 | 14h15 à 15h30 | | | U18 E | 17h30 à 19h | | | | | | | | |
| | U13M Dep | 15h30 à 16h45 | | | Juniors 2 | 19h à 20h | | | | | | | | |
| | U15M Med | 16h45 à 18h00 | | | | | | | | | | | | |
| | U17 Med | 18h00 à 19h30 | | | | | | | | | | | | |
| | Séniors Filles | 19h30 à 21h00 | | | | | | | | | | | | |
| | Séniors Filles | 21h à 22h30 | | | | | | | | | | | Séniors PNM | 19h30 à 21h |
| Jeudi | U13M Med | 17h à 18h15 | U11-U13F | 17h30 à 18h45 | Séniors Dep | 20h à 22h | U18 E | 16h30 à 18h | | | | | | |
| | U17 Occ | 18h15 à 19h30 | U15-U17F | 18h45 à 20h | | | | | | | | | | |
| | Juniors 2 | 19h30 à 21h | Séniros F Dep | 20h à 22h | | | | | | | | | Séniors PNM | 19h30 à 21h |
| | Séniors RM2 | 21h à 22h30 | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi | U15M Dep | 17h à 18h15 | U11M Groupe 1 | 17h à 18h30 | | | | | | | | | | |
| | U17 Med | 18h15 à 19h30 | U17M Dep1 | 18h30 à 20h | | | | | | | U15 et U17 | 18h à 20h | | |
| | U20 M | 19h30 à 21h | | | | | | | | | 3 contre 3 à partir du 2 octobre | | | |
| | Séniors PNF | 21h à 22h30 | | | | | | | | | | | Séniors PNM | 19h30 à 21h |
| Samedi | U9 Mixte G1 | 9h30 à 10h45 | U5 Mixte | 9h30 à 10h45 | | | | | | | | | | |
| | U9 Mixte G2 | 10h45 à 12h | U7 Mixte | 10h45 à 12h | | | | | | | | | | |