

Présentation du centre d'entraînement

U17 Occitanie / U18 Elite



**CTC Montpellier
Méditerranée
Métropole Basket**



Présentation de la CTC

Coopération territoriale entre la **Croix d'Argent Basket** et le **Montpellier Basket Mosson**

La CTC comprend : les **U15 Elite Masculin**, les **U17 Occitanie Masculin**, les **U18 Elite Masculin**, une équipe **PNM** et la **NM2**

La Croix d'Argent détient les droits sportifs pour les équipes jeunes et PNM, et la Mosson détient ceux de la NM2



Organisation du centre d'entrainement



26 joueurs dans le Centre d'Entrainement



13 joueurs en U17 Occitanie
(généralement les 1ère année)



13 joueurs en U18 Elite
(généralement les 3ème année)



Des équipes satellites : U17 Med, U20 Occitanie
Des passerelles mises en place : PNM, NM2

Un projet individualisé pour chaque joueur

Le parcours et les objectifs

- ▶ Sauf exception, les 1ère année vont en U17 Occitanie pour s'aguerrir. Certains s'entraînent déjà en U18 Elite
- ▶ Selon les profils, les 2ème année passent le cap de jouer en U18 Elite ou restent en U17 Occitanie avec des entraînements U18 Elite
- ▶ Les 3ème année jouent en U18 Elite

Objectif : faire progresser et émerger les joueurs dans un championnat à forte visibilité

Finalité :

- Intégrer des structures pros (centres de formation PRO A / PRO B)
- Intégrer notre équipe PNM et/ou NM2 ou les équipes nationales alentours

Les joueurs passés par notre structure récemment



Arthur CONCHE

Intègre le centre de formation de la JDA Dijon en 2021



Shany SANOU & Junior KIMPIABI

Membres de l'équipe NM2 depuis 2022



Semaine type

- ▶ **4 entraînements** par semaine minimum de 16h30 à 18h30 (travail individuel, travail physique, retours vidéos...)
- ▶ **Horaires aménagés** grâce à nos lycées partenaires
- ▶ Minimum **1 match** par week-end

Exemple d'une semaine individualisée



Aliseny JABBI

2005 - Poste 2/3

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Travail individuel U18 ELITE	Entraînement U18 ELITE	Entrainement NM2	Entrainement U18 ELITE	Entrainement NM2	Match NM2	Match U18 ELITE
		Entrainement U18 ELITE				



Le staff

- **Un coach principal** diplômé d'Etat
- **Un assistant coach** (CQP)
- **Un coach U17 Occitanie** (CQP)
- **Un préparateur physique** en formation
- **Un référent du suivi scolaire**
- **Un parent référent**

Le club souhaite mettre en place un suivi médical (kiné et médecin du sport)

Tout est mis en place pour que le joueur soit dans des conditions optimales pour performer sur le plan scolaire et sportif

Les infrastructures

- **Gymnase Roger Couderc** : se situe en centre de Montpellier (facilement accessible en tram depuis nos lycées partenaires)

Les **séances de musculation**, de **travail individuel** et les **séances vidéos** ont parfois lieu à d'autres endroits (toujours sur Montpellier avec un accès tram)



Lycées partenaires

**Lycée Notre Dame de la
Merci (Privé)**



Lien de l'établissement

**Lycée Jean Mermoz
(Public)**



Lien de l'établissement

**Lycée Françoise Combes
(Lycée d'excellence)**



Lien de l'établissement

Tous les lycées bénéficient d'un internat ouvert du lundi au vendredi

Nous plaçons la réussite scolaire au cœur de notre projet

Hébergement en week-end

Nous travaillons actuellement sur 3 formules pour héberger nos joueurs les week-ends :

Famille d'accueil



Internat au CREPS

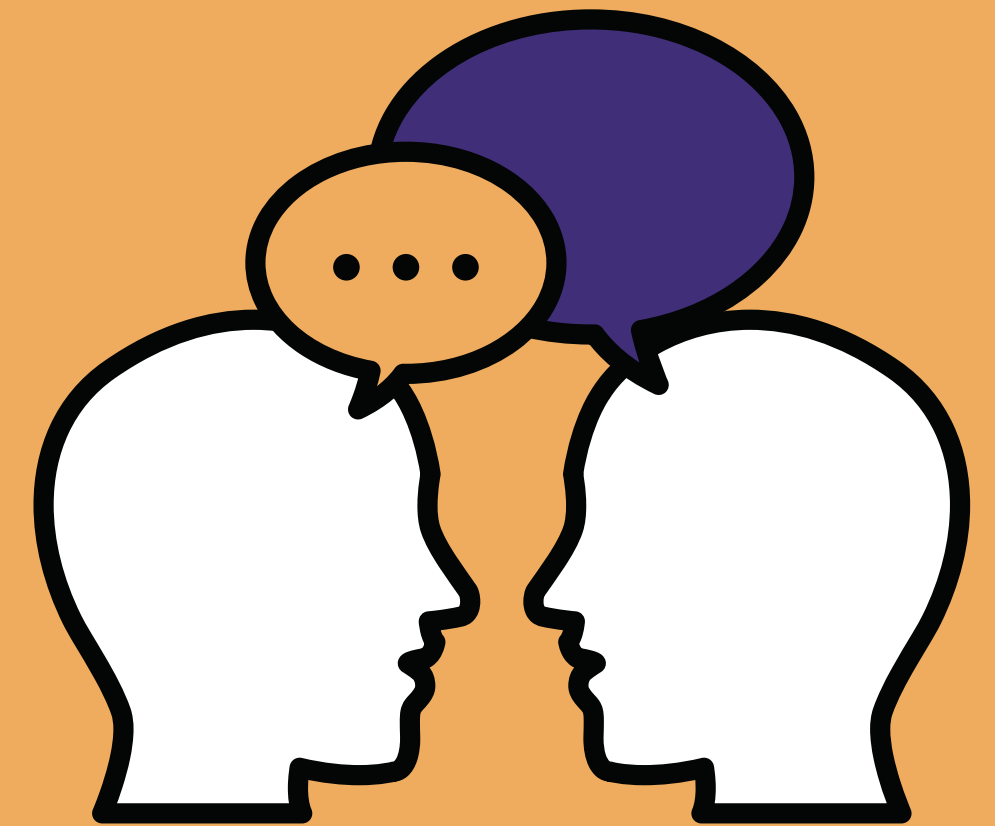


Appartement privé en colocation



Relations club - familles

- ▶ Une communication via WhatsApp (création d'un groupe parents/enfants/staff)
- ▶ Un suivi des présences aux entraînements la semaine (parents prévenus en cas d'absence)
- ▶ Les membres du staff sont disponibles pour répondre à vos questions/besoins



A group of people, likely athletes, are gathered in a gym, holding a basketball together in a huddle. The image is overlaid with a semi-transparent dark blue rectangle containing text.

La suite

1. Notre proposition
2. Envoi des documents utiles par mail (lien des lycées, devis internat et week-ends, dossiers d'inscription)
3. Un entraînement privé est organisé le vendredi 28/04 toute la journée sur Montpellier
4. Votre réponse